

Julio - Septiembre 2023

Rubén Mera Cudero

NIF: 03887779C

Curso superado satisfactoriamente habiendo conseguido los conocimientos necesarios

MÓDULO 1 · Prescripción de Ejercicio Físico en el hipertenso

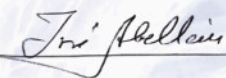
Normas generales de la Prescripción de Ejercicio Físico

Esta actividad docente (con n.º de expediente 07-AFOC-00174.3/2021) está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con **6,2 créditos** de formación continuada para los profesionales de Neumología, Alergología, Medicina Interna, Cardiología, Nefrología, Endocrinología y Nutrición, Geriátrica, Medicina física y Rehabilitación, Medicina del deporte, Fisioterapia, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y Auxiliares de Enfermería.

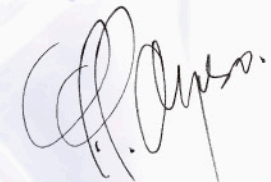
Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales, que participen en la misma, y que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.

Enseñanza no reglada sin carácter oficial (Decreto 84/2004 de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid)

Formación impartida en la modalidad: Distancia
Horas lectivas: 45 horas



José Abellán Alemán
Editor



Pedro Pablo Ayuso
Director ejecutivo de You & Us

Madrid, 8 de agosto de 2023

MÓDULO 1 · Prescripción de Ejercicio Físico en el hipertenso

Normas generales de la Prescripción de Ejercicio Físico

Esta actividad docente (con n.º de expediente 07-AFOC-00174.3/2021) está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con **6,2 créditos** de formación continuada para los profesionales de Neumología, Alergología, Medicina Interna, Cardiología, Nefrología, Endocrinología y Nutrición, Geriatría, Medicina física y Rehabilitación, Medicina del deporte, Fisioterapia, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y Auxiliares de Enfermería.

SOPORTE
online

HORAS LECTIVAS
45 horas

TIPO DE CUESTIONARIO
online / 20 cuestiones multirespuesta

CONTACTO
youandus@youandussa.com

TEMARIO

Prescripción de ejercicio físico. Generalidades

- Definición y objetivos
- Evaluación previa a la prescripción de ejercicio físico
- Examen de salud y hábitos de actividad física
- Descriptor del ejercicio físico
- Tipos de ejercicio físico
- Estructura de la sesión de ejercicio

Prescripción de ejercicio físico en pacientes hipertensos

- Generalidades
- Prescripción de ejercicio físico
- Partes de una sesión