

Agosto - Noviembre 2023

## Rubén Mera Cudero

NIF: 03887779C

Curso superado satisfactoriamente habiendo conseguido los conocimientos necesarios

## MÓDULO 2 · Prescripción de Ejercicio Físico en el **diabético, obeso y dislipémico**

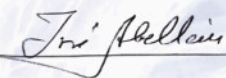
Normas generales de la Prescripción de Ejercicio Físico

Esta actividad docente (con n.º de expediente 07-AFOC-00175.4/2021) está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con **6,1 créditos** de formación continuada para los profesionales de Neumología, Alergología, Medicina Interna, Cardiología, Nefrología, Endocrinología y Nutrición, Geriátrica, Medicina física y Rehabilitación, Medicina del deporte, Fisioterapia, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y Auxiliares de Enfermería.

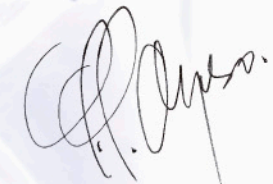
Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales, que participen en la misma, y que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.

Enseñanza no reglada sin carácter oficial (Decreto 84/2004 de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid)

**Formación impartida en la modalidad: Distancia**  
**Horas lectivas: 45 horas**



José Abellán Alemán  
Editor



Pedro Pablo Ayuso  
Director ejecutivo de You & Us

Madrid, 8 de agosto de 2023

## MÓDULO 2 · Prescripción de Ejercicio Físico en el **diabético, obeso y dislipémico**

### Normas generales de la Prescripción de Ejercicio Físico

Esta actividad docente (con n.º de expediente 07-AFOC-00175.4/2021) está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con **6,1 créditos** de formación continuada para los profesionales de Neumología, Alergología, Medicina Interna, Cardiología, Nefrología, Endocrinología y Nutrición, Geriatría, Medicina física y Rehabilitación, Medicina del deporte, Fisioterapia, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y Auxiliares de Enfermería.

**SOPORTE**  
online

**HORAS LECTIVAS**  
45 horas

**TIPO DE CUESTIONARIO**  
online / 20 cuestiones multirespuesta

**CONTACTO**  
youandus@youandussa.com

### TEMARIO

Introducción  
Ejercicio físico y factores de riesgo cardiovascular  
La sesión de entrenamiento. Tipos y efectos del ejercicio físico  
Disfunción endotelial y ejercicio físico  
Ejercicio físico y obesidad  
Generalidades  
Beneficios del ejercicio físico en el paciente obeso  
Prescripción de ejercicio físico en el paciente obeso  
Dosis  
Programa de entrenamiento  
Recomendaciones de la Asociación de Medicina del Deporte

Ejercicio físico en el paciente diabético  
Generalidades  
Prescripción de ejercicio físico en el paciente diabético  
Objetivos, precauciones y contraindicaciones antes de la sesión de ejercicio físico  
Precauciones a considerar  
Dosis  
Riesgos del ejercicio físico en el paciente diabético  
Ejercicio físico en el paciente dislipémico  
Generalidades  
Prescripción de ejercicio físico en el paciente dislipémico  
Dosis  
Consideraciones especiales