

EDUSPORT SCHOOL

como centro acreditado para la impartición acciones formativas expide el
presente título propio

LAURA LÓPEZ LÓPEZ

con número de documento 05932217B ha superado los estudios correspondientes de

Monitor de Running

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación de Edusport School.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2024-211995-2401-1954021.

Con una calificación de BIEN

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 12 de Enero de 2025.

LAURA LÓPEZ LÓPEZ
Firma del Alumno/a

EDU
SPORT
La Dirección Académica





Monitor de Running

CÓDIGO AF: 211995-2401

DURACIÓN: 200 horas

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA GENERAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SISTEMA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS INFERIORES

UNIDAD DIDÁCTICA 6. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE Y SU ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 11. RUNNING

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ESTIRAMIENTOS EN EL RUNNING

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ASPECTOS TÉCNICOS DEL RUNNING

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ENTRENAMIENTO DE LA CARRERA

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES EN RUNNING

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRIMEROS AUXILIOS

