



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición acciones formativas expide
el presente título propio

MIRIAM SÁNCHEZ GONZÁLEZ

con número de documento 47534643Z ha superado los estudios correspondientes de

Monitor de Pilates para Embarazadas

con una duración de 300 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2024-31970-1901-1680140.

Con una calificación de SOBRESALIENTE.

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 29 de Octubre de 2024.

MIRIAM SÁNCHEZ GONZÁLEZ
Firma del Alumno/a

La Dirección Académica





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Monitor de Pilates para Embarazadas

CÓDIGO AF: 31970-1901

DURACIÓN: 300 horas

PARTE 1. MONITOR DE PILATES

MÓDULO 1. MONITOR DE PILATES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL PILATES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO EN EL PILATES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA RESPIRATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS EN PILATES

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CASOS ESPECIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES Y PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PERFIL DEL MONITOR DE PILATES Y SU TRATO CON EL CLIENTE

MÓDULO 2. CURSO MULTIMEDIA PILATES BÁSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL MÉTODO PILATES.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PALABRAS CLAVE.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS DE CONCIENCIACIÓN CORPORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS BÁSICOS PARA PRINCIPIANTES.

MÓDULO 3. CURSO MULTIMEDIA PILATES AVANZADO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL NIVEL AVANZADO.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CALENTAMIENTO.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS AVANZADOS

PARTE 2. PILATES PARA EMBARAZADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EJERCICIOS DE PILATES PARA EMBARAZADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS CON PELOTAS DE PILATES EN EL EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS DE PILATES EN EL POSTPARTO

