



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

## Miriam Sánchez González

con nº de identificación 47534643Z, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes del programa del **CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN MONITOR DE PILATES**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), se expide el presente diploma de

## CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN MONITOR DE PILATES

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Enseñanzas Propias de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 25 de febrero de 2025

La persona interesada,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Miriam Sánchez González

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE  
CERVANTES DEPARTAMENTO DE ENSEÑANZAS  
PROPIAS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este diploma al folio 848  
número 8475 FC del libro correspondiente.

Valladolid a 25 de febrero de 2025

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### **CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas**

Cursado desde 22 de abril de 2024 hasta 02 de junio  
de 2024

-PARTE 1. MONITOR DE PILATES  
-UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL  
PILATES  
-UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS  
Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO EN EL  
PILATES  
-UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA ÓSEO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA  
MUSCULAR  
-UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA  
RESPIRATORIO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS EN  
PILATES  
-UNIDAD DIDÁCTICA 7. CASOS ESPECIALES  
-UNIDAD DIDÁCTICA 8. ALIMENTACIÓN Y  
NUTRICIÓN  
-UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES Y  
PREVENCIÓN  
-UNIDAD DIDÁCTICA 10. PERFIL DEL  
MONITOR DE PILATES Y SU TRATO CON EL  
CLIENTE  
-PARTE 2. CURSO MULTIMEDIA PILATES  
BÁSICO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL  
MÉTODO PILATES.  
-UNIDAD DIDÁCTICA 2. PALABRAS CLAVE.  
-UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS DE  
CONCIENCIACIÓN CORPORAL  
-UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS BÁSICOS  
PARA PRINCIPIANTES.  
-PARTE 3. CURSO MULTIMEDIA PILATES

AVANZADO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL  
NIVEL AVANZADO.  
-UNIDAD DIDÁCTICA 2. CALENTAMIENTO.  
-UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS  
AVANZADOS