



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

**Luis Miguel Sargento Gómez**

con nº de identificación 45130503H, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), ha superado con aprovechamiento y se expide el presente certificado de

## **CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN ENTRENADOR PERSONAL**

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Enseñanzas Propias de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 24 de marzo de 2025

La persona interesada,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Luis Miguel Sargento Gómez

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE  
CERVANTES DEPARTAMENTO DE ENSEÑANZAS  
PROPIAS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este certificado al folio 1040  
número 10398 FC del libro 2024-2025.

Valladolid a 24 de marzo de 2025

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

### **CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas**

Cursado desde 04 de noviembre de 2024 hasta 15 de  
diciembre de 2024

- PARTE 1. TEÓRICA. ENTRENADOR PERSONAL
- TEMA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE
- TEMA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR PERSONAL
- TEMA 3. SISTEMA ÓSEO
- TEMA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR
- TEMA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS
- TEMA 6. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
- TEMA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO
- TEMA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE
- TEMA 9. EL ENTRENAMIENTO
- TEMA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
- TEMA 11. PRIMEROS AUXILIOS
- ANEXO 1. EJERCICIOS Y ENTRENAMIENTOS
- PARTE 2. RECURSOS PRÁCTICOS MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL