



**INNOVACIÓN  
EDUCATIVA**

**CENTRO DE FORMACIÓN  
PROFESIONAL PARA EL  
EMPLEO**

**FIRMA DEL ALUMNO/A**

# CENTRO E-LEARNING **CERTIFICADO**



**JAVIER GARCÍA REGUILLO** con DNI: **70272076-S**

Ha superado satisfactoriamente la Acción formativa:

## **“PERSONAL TRAINER + NUTRICIÓN DEPORTIVA”**

En modalidad E-Learning, con una duración de **700 horas**, adquiriendo los conocimientos necesarios y superando todas las pruebas de Evaluación correspondientes.

**FORMACIÓN VALIDADA MEDIANTE  
CÓDIGO DE SEGURIDAD: 59555**

**FECHA DE EXPEDICIÓN:  
14 de junio de 2024**

**FIRMA DIGITAL**

**FIRMA DEL CENTRO**



**INNOVACIÓN  
EDUCATIVA**  
INN Prepara Tu Futuro S.L.  
CIF: B45758158  
www.inn-formacion.es  
925 97 87 26

# Contenidos de la Formación | **Certificado Acreditativo**

## **CURSO PERSONAL TRAINER**

Módulo 1: Introducción

Módulo 2: ¿Qué es un Entrenador Personal?

Módulo 3: Sistema Óseo

Módulo 4: Sistema Muscular

Módulo 5: El Metabolismo y el Ejercicio

Módulo 6: El Entrenamiento: Diferentes Tipos de Entrenamientos

Módulo 7: Lesiones deportivas.

Módulo 8: Asistencia a usuarios y control de accesos en instalaciones deportivas

Módulo 9: Asistencia a técnicos deportivos en la organización de espacios, actividades y material en instalaciones deportivas

Módulo 10: Operaciones preventivas de seguridad en instalaciones deportivas y asistencia en caso de emergencia. Primeros Auxilios

## **CURSO NUTRICIÓN DEPORTIVA**

Módulo 1: Introducción en la Alimentación, Actividad Física y Ejercicio

Módulo 2: Nutrición en la práctica deportiva



*Proyecto  
del curso*

