



# Universidad Nebrija

Don José Muñiz Fernández, Rector Magnífico, certifica que,

## José Ramón Martínez Abad

con documento de identidad número **23900284h**,

ha obtenido la calificación de APTO en el curso

## MONITOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

realizado de 9 de septiembre de 2024 a 30 de septiembre de 2024,

con una duración de 125 horas (5 créditos ECTS).

Madrid, a 20 de febrero de 2025



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

José Muñiz Fernández  
*Rector*



Código Seguro de Verificación: gAXFJ73SMKIYU0ze

Nº registro 2012025224383

## **MONITOR DE EDUCACIÓN FÍSICA**

UNIDAD 1. LA EDUCACIÓN FÍSICA: CONCEPTO, EVALUACIÓN Y BASES LEGALES

UNIDAD 2. ANATOMÍA Y PATOLOGÍAS

UNIDAD 3. BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS

UNIDAD 4. CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

UNIDAD 5. COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO

UNIDAD 6. APRENDIZAJE MOTOR

UNIDAD 7. HABILIDADES, DESTREZAS Y TAREAS MOTRICES

UNIDAD 8. EDUCACIÓN PSICOMOTRIZ Y EVOLUCIÓN MOTRIZ

UNIDAD 9. ESQUEMA Y EXPRESIÓN CORPORAL

UNIDAD 10. EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, JUEGOS POPULARES Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

UNIDAD 11. ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y LAS HABILIDADES BÁSICAS

UNIDAD 12. SALUD, AUTONOMÍA Y AUTOESTIMA

UNIDAD 13. LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA. ORGANIZACIÓN DE GRUPOS Y TAREAS

UNIDAD 14. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

UNIDAD 15. PRIMEROS AUXILIOS