



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición acciones formativas expide
el presente título propio

JOSÉ RAMÓN MARTÍNEZ ABAD

con número de documento 23900284h ha superado los estudios correspondientes de

Curso de Preparador Físico

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2023-250065-2301-1491141.

Con una calificación de NOTABLE.

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 30 de Junio de 2024.

JOSÉ RAMÓN MARTÍNEZ ABAD
Firma del Alumno/a


La Dirección Académica





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso de Preparador Físico

CÓDIGO AF: 250065-2301

DURACIÓN: 200 horas

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FIGURA DEL PREPARADOR FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGIA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METABOLISMO EN FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y PSICOMOTRICES

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DEPORTIVAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

