

CERTIFICADO DE ASISTENCIA Y APROVECHAMIENTO

D. / Dña

DAVID VICENTE PÉREZ

con D.N.I. 07236723A ha recibido con aprovechamiento el curso de:

CURSO PRÁCTICO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

dentro de la modalidad **Teleformación**, a través de la empresa **Campus ELEA S.L.** con **C.I.F. B19638253**. La acción formativa es la **355.22002** con un total de **60 horas**, desde el **29/06/2022** hasta el **29/07/2022**.

Fdo. David Vicente Pérez
ALUMNO/A



CAMPUS ELEA

Formación a medida para empresas
www.campuselea.es



Fundación Estatal

PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Fdo. Juan José Peña Pozo
GERENCIA CAMPUS ELEA

Fecha Expedición: 27-07-2022

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MIOLOGÍA APLICADA:

Introducción a la Miología.
Tipos de Tejido Muscular.
Características del tejido muscular.
El Músculo Esquelético.

Uniones musculares.

Tono y fuerza muscular.
La contracción muscular.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO:

Utilización de energía por el músculo.

Utilización de los hidratos de carbono en el ejercicio.
Utilización de la grasa en el ejercicio.
Utilización de las proteínas en el ejercicio.

Vitaminas y ejercicio.

Minerales y ejercicio.
Agua y ejercicio.