



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

Jhonny José Briceño Jiménez

con nº de identificación 7603072754, con nacionalidad venezolana, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes del programa del **CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN MONITOR DE MUSCULACIÓN Y FITNESS**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), se expide el presente diploma de

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN MONITOR DE MUSCULACIÓN Y FITNESS

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 20 de noviembre de 2023

El interesado,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Jhonny José Briceño Jiménez

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE TÍTULOS
PROPIOS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este diploma al folio 490
número 4894 FC del libro correspondiente.

Valladolid a 20 de noviembre de 2023

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas

Modalidad: online

Cursado desde 02 de mayo de 2022 hasta 12 de junio
de 2022

-MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS
-UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS
Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO
-UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO
-UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA
MUSCULAR
-UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS
ENERGÉTICOS
-UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN
FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO
-UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETÉTICA Y
NUTRICIÓN APLICADA A LA MUSCULACIÓN
Y FITNESS
-UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA DEL
ENTRENAMIENTO APLICADO A LA
MUSCULACIÓN Y FITNESS. INTRODUCCIÓN
AL ENTRENAMIENTO
-UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES
DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y
TRATAMIENTO
-UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS AUXILIOS
APLICADOS A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS
-MÓDULO 2. RECURSOS PRÁCTICOS DE
TONIFICACIÓN DIRIGIDA