

EDUSPORT SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide

el presente título propio a

JULIETTE YVONNE JOSEPHINE CAILLAUD

con número de documento Y5031740K habiendo superado los estudios correspondientes de

Curso de Entrenador Personal

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación de Edusport School.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2025-12623-2402-2054948.

Con una calificación de NOTABLE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 31 de Mayo de 2025.

JULIETTE YVONNE JOSEPHINE CAILLAUD

Firma del Alumno/a

EDU
SPORT
La Dirección Académica



PARTE I. TEÓRICA. ENTRENADOR PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGIA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. METABOLISMO EN FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

PARTE II PRÁCTICA. MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL

