



# EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio a

**CRISTINA SOLÍS TORRES**

con número de documento 25353580J habiendo superado los estudios correspondientes de

## Curso en Nutrición de la Práctica Deportiva

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2025-3063-2401-1974743.

Con una calificación de SOBRESALIENTE.

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 16 de Abril de 2025.

CRISTINA SOLÍS TORRES  
Firma del Alumno/a

  
La Dirección Académica



<https://app.educasign.ai/validation/144948e9-80cd-4a76-ed6a-08dd75cd3070e>





**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso en Nutrición de la Práctica Deportiva

**CÓDIGO AF:** 3063-2401

**DURACIÓN:** 200 horas

MÓDULO 1. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DE LA ADOLESCENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA TERCERA EDAD

MÓDULO 2. NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MIOLÓGIA APLICADA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIDRATACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

<https://app.educasign.ai/validation/144948e9-80d0-4a76-ed6a-08dd75d3070e>

