

# EDUSPORT SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide

el presente título propio a

**SABRINA GABRIELA ANDREA JOFRÉ FERREYRA**

con número de documento X9357357Z habiendo superado los estudios correspondientes de

## Curso de Monitor de Pilates Terapéutico

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación de Edusport School.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2025-22834-2401-1998976.

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 29 de Mayo de 2025.

SABRINA GABRIELA ANDREA JOFRÉ

Firma de alumno/a

EDU  
SPORT  
La Dirección Académica



### MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA PARA EL PILATES TERAPÉUTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA RESPIRATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA CIRCULATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO EN EL PILATES TERAPÉUTICO

MÓDULO 2. EJERCICIOS DE PILATES TERAPÉUTICOS, EL PERFIL DEL MONITOR Y SU TRATO CON EL CLIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EJERCICIOS EN PILATES

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CASOS ESPECIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES Y PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PERFIL DEL MONITOR DE PILATES TERAPÉUTICO Y SU TRATO CON EL CLIENTE

MÓDULO 3. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN PARA EL PILATES TERAPÉUTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 14. NECESIDADES NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

UNIDAD DIDÁCTICA 15. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

MÓDULO 4. CURSO MULTIMEDIA PILATES BÁSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL MÉTODO PILATES.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PALABRAS CLAVE.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS DE CONCIENCIACIÓN CORPORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS BÁSICOS PARA PRINCIPIANTES.

MÓDULO 5. CURSO MULTIMEDIA PILATES AVANZADO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL NIVEL AVANZADO.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CALENTAMIENTO.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS AVANZADOS

