

INSTITUTO EUROPEO DE FORMACIÓN Y CUALIFICACIÓN EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

CURSO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN: ELABORACIÓN DE DIETAS

de 550 horas de duración, realizado entre el 12/02/2025 y el 10/07/2025.

Para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente IEFCEP / 2025-701219-3479

con una calificación de **NOTABLE**.

Y para que conste, expido la siguiente TITULACIÓN en Granada a 10/07/2025 a:

Luis Alberto Sánchez Trucido

con Documento de Identidad Número Y9087980G



Luis Alberto Sánchez Trucido
Alumno

José A. Bailón Ceballos
Director del Centro



Centro de formación habilitado para la impartición a nivel nacional de formación



Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad salvo por vías de acreditación de competencias profesionales.

CURSO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN: ELABORACIÓN DE DIETAS

Código AF.: 701219 Horas: 550 Modalidad: ONLINE

CONTENIDOS

BLOQUE 1. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

MÓDULO I: ACERCAMIENTO A LA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Conceptos e historia de la nutrición y alimentación

El nutricionista

El sistema digestivo

MÓDULO II: ASPECTOS GENERALES DE LA ALIMENTACIÓN

Legislación alimentaria

Higiene alimentaria y seguridad alimentaria

Guía alimentaria

Tabla de composición de alimentos y etiquetado nutricional

Educación nutricional y dietética

MÓDULO III: NUTRICIÓN

Necesidades nutricionales

Clasificación de los nutrientes

Valor energético de los nutrientes

Los grupos alimenticios (I)

Los grupos alimenticios (II)

Alimentos funcionales

Otros alimentos

MÓDULO IV: DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA

Concepto de dietética y dietoterapia

Dieta y prevención de enfermedades crónicas (I)

Dieta y prevención de enfermedades crónicas (II)

Trastornos de la conducta alimentaria

BLOQUE 2. ELABORACIÓN DE DIETAS

Concepto de Dietoterapia. La dieta

Hábitos Alimenticios: La Salud Alimentaria

Aspectos Nutricionales a tener en cuenta a la hora de Elaborar una Dieta

Elaboración de una Dieta

Elaboración de una Dieta en los Distintos Estados Fisiológicos

Elaboración de Dietas Atendiendo a los Principales Estados Patológicos

La Dieta Equilibrada

La Dieta Enfocada al Deporte

La Dieta Enfocada a Perder Peso

La Dieta Enfocada a Ganar Peso