

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO A

MERITXELL GARCÍA DELGADO

Con nº: 39.961.043-S de identificación: habiendo superado los estudios correspondientes del curso

NUTRICIÓN DEPORTIVA

Con una totalidad de 200 Horas.

UNA VEZ FINALIZADA LA EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL TRANCURSO DEL PERIODO DE TUTORÍA SUPERVISADA, SE PROCEDE A LA EXPEDICIÓN DE ESTE CERTIFICADO - DIPLOMA DE ESTUDIOS.

EL 04 DE AGOSTO DE 2025



INSTITUTO EXON SL
B16756900
admin@institutoexon.com
722310296



NUTRICIÓN DEPORTIVA

1. ¿CÓMO SE EFECTÚA LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL DEPORTISTA?
2. PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL Y LOS NUTRIENTES
3. ALIMENTOS RECOMENDADOS
4. TIPOS DE DIETA
5. NECESIDADES ENERGÉTICAS EN CADA INDIVIDUO
6. HIERRO Y DEPORTE
7. ALERGIAS ALIMENTARIAS
8. ¿QUÉ ES EL INDICE GLUCÉMICO?
9. VITAMINAS


INSTITUTO EXON SL
B16756900
admin@institutoexon.com
722310296





