

EDUSPORT SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide
el presente título propio a

CHRISTIAN ARRIAZU GALERA

con número de documento 02290427H habiendo superado los estudios correspondientes de

Curso de Entrenador Personal

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación de Edusport School.

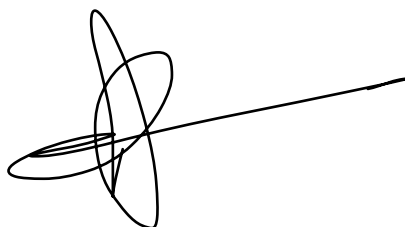
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2025-12623-2402-2191984.

Con una calificación de NOTABLE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 10 de Agosto de 2025.

CHRISTIAN ARRIAZU GALERA

Firma del Alumno/a



EDU
SPORT
La Dirección Académica





Curso de Entrenador Personal

CÓDIGO AF: 12623-2402

DURACIÓN: 200 horas

PARTE I. TEÓRICA. ENTRENADOR PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

PARTE II PRÁCTICA. MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL

<https://app.educasign.ai/validation/6fc22e72-6c1d-424f-56b8-08ddd45017bc>

