



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio a

TERESA POSE ACEVEDO

con número de documento 01647745W habiendo superado los estudios correspondientes de

Metodología de la Instrucción en Sesiones de Yoga

con una duración de 150 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2025-17674-1301-2188509.

Con una calificación de NOTABLE.

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 13 de Agosto de 2025.

TERESA POSE ACEVEDO

Firma del Alumno/a



La Dirección Académica





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Metodología de la Instrucción en Sesiones de Yoga

CÓDIGO AF: 17674-1301

DURACIÓN: 150 horas

MÓDULO 1. METODOLOGÍA DE LA INSTRUCCIÓN EN SESIONES DE YOGA

UNIDAD FORMATIVA 1. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN EN INSTRUCCIÓN DE YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DEL PRACTICANTE EN INSTRUCCIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO PREVIO A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN PROGRAMÁTICA Y OPERATIVA EN LA INSTRUCCIÓN DEL YOGA.

UNIDAD FORMATIVA 2. DISEÑO Y DIRECCIÓN DE SESIONES Y ACTIVIDADES DE YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIÓN, RECURSOS Y MATERIALES PARA LA INSTRUCCIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA APLICADA AL YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEUROFISIOLÓGICAS DE LA RELAJACIÓN Y LA MEDITACIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METODOLOGÍA DE INSTRUCCIÓN APLICADA A LAS ACTIVIDADES DE YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HÁBITOS HIGIÉNICOS SALUDABLES COMPLEMENTARIOS A LA SESIÓN DE YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE YOGA.

<https://app.educasign.ai/validation/eea10dfb-d5ac-4b43-57a5-088ddd45017bc>

