



## GISELA MINNELLI

PERSONAL TRAINER - EQF 4

## PERFIL PROFESIONAL

Soy Entrenadora Personal certificada con experiencia en clases grupales con más de 15 personas y entrenamientos individuales. Apasionada por el fitness y la salud desde mi adolescencia, decidí formalizar mi vocación con la FP como Técnica en Dietética, actualmente en curso. Además, cuento con una Tecnicatura en Realización Audiovisual, lo que me ha dotado de excelentes habilidades comunicativas y creativas para transmitir conocimientos de manera clara y motivadora.

Creo profundamente en el poder de los hábitos sostenibles para transformar vidas y busco un entorno profesional donde seguir creciendo y aportar desde mi compromiso real con el ejercicio físico, la alimentación consciente y el bienestar integral.



### TELEFONO

+44 7593 647498



### DIRECCIÓN

Carrer de Pallars, 221, Sant Martí,  
08005 Barcelona



### MAIL

giselaminelli@gmail.com



### INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/trainingwith.gigi/>

## EXPERIENCIA LABORAL

### Entrenador Personal

- Entrenamientos estratégicos
- Planes funcionales adaptados a cada cliente

Entrenador Personal de grupos en Rinto Fitness Richmond  
(Londres - UK) Octubre 2023 - Agosto 2025

### CLIENTES PERSONALES

(Panama, Londres y On Line ) Diciembre 2022- Presente

### Monitor de actividades dirigidas

BodyTone en Rinto Fitness (Richmond-Londres-UK)  
Octubre 2023 - Agosto 2025

Body Combat instructora sustituta en Rinto Fitness  
(Richmond - Londres UK) Junio 2023 - Febrero 2024

Legs, Bums and Tums en Gold's Gym  
(Hounslow - Londres - UK) Agosto 2023 - Febrero 2024

### Monitor de piso

Energie Fitness (Brentford - Londres -UK)  
Marzo 2024 - Agosto 2024

## HABILIDADES

- Excelente comunicación para fomentar buenos hábitos y trabajar en objetivos reales
- Perseverancia y resiliencia para alcanzar los objetivos
- Consolidar la confianza del cliente

## IDIOMAS

- Español nativo
- Inglés intermedio (B2)

## EDUCACIÓN

### UNIVERSIDAD UAX - ESPAÑA

Técnico Superior en Dietética (Septiembre 2024 - en progreso)

### FIVESTAR FITNESS - ESPAÑA

Curso de Nutrición Deportiva (Finalizado)

- 730 horas

Entrenador Personal - Nivel EQF4 Europe Active (Finalizado)

- 460 horas

Instructor de Fitness - Nivel EQF3 Europe Active (Finalizado)

- 320 horas

### CEEFF - Centro Europeo de Educación Física (por ESHI)

Instructor de Fitness Grupal (aeróbico - step y tonificación) (Finalizado)

### INTERNATIONAL PROFESSIONAL TRAINING - PANAMA

Entrenador Personal

- 100 horas

### TECH (ALIANZA NBA) - ESPAÑA

Entrenador Personal

- 150 horas

## CERTIFICACIONES

TRX - Entrenamiento en Suspensión Londres - UK (Internacional)

Body Combat - Les Mills (Internacional)

Fight Do - Radical Fitness (Argentina)

## CURSOS ADICIONALES

### ENFAF - ESPAÑA

Fundamentos básicos de la biomecanica del ejercicio

### AAFEEF - PANAMA

Perdida de grasa corporal y ganancia muscular